

# 日々の記録 入力方法 (Fitbit連携)

# Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

## ①Fitbitの セットアップ

### Fitbitのセットアップ

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

## ② Fitbitを PepUp連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

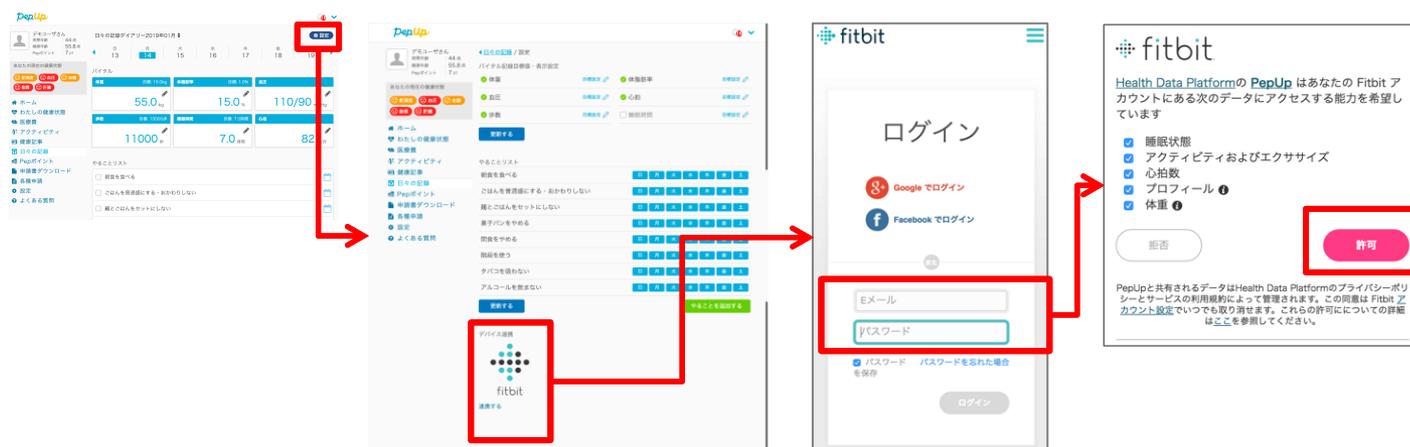
# Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの  
セットアップ

② Fitbitを  
PepUp連携

PepUpにログイン後、Fitbit連携を行う。  
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、  
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを  
押す

2.画面一番下のFitbit連  
携リンクを押す

3. Fitbitアカウ  
ント(Pepアカウ  
ントではありま  
せん)を入力する。

4.同期する項目を選択  
し[許可]を押します  
※歩数同期には「アク  
ティビティおよびエク  
ササイズ」「プロ  
フィール」が必須です

※ PepUpアプリからの連携は次ページ参照

# Fitbit 連携方法②

① Fitbitの  
セットアップ

② Fitbitを  
Pep Up連携

## PepUpアプリからFitbitを連携される場合



1. PepUpにログインし、アプリ  
右上のアイコンをタップします



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップ  
します。歩数同期には「アクティビティおよびエ  
クササイズ」と「プロフィール」は必須です。



2. その他のメニューが表示されたら  
[Fitbit連携設定]をタップします



5. 「Fitbitの連携が成功し  
ました!」と表示されます



3. Fitbitのログイン画面が出たら  
Fitbitアカウントを入力しま  
す。(※PepUpアカウントで  
はありません)

※ログイン画面の表  
示に数分かかること  
があります

■ FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの  
「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。