

日々の記録 入力方法 (Garmin連携)

Garmin 連携方法①

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

①Garminの セットアップ

Garmin Connectのセットアップ

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。

② Garminを PepUp連携



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

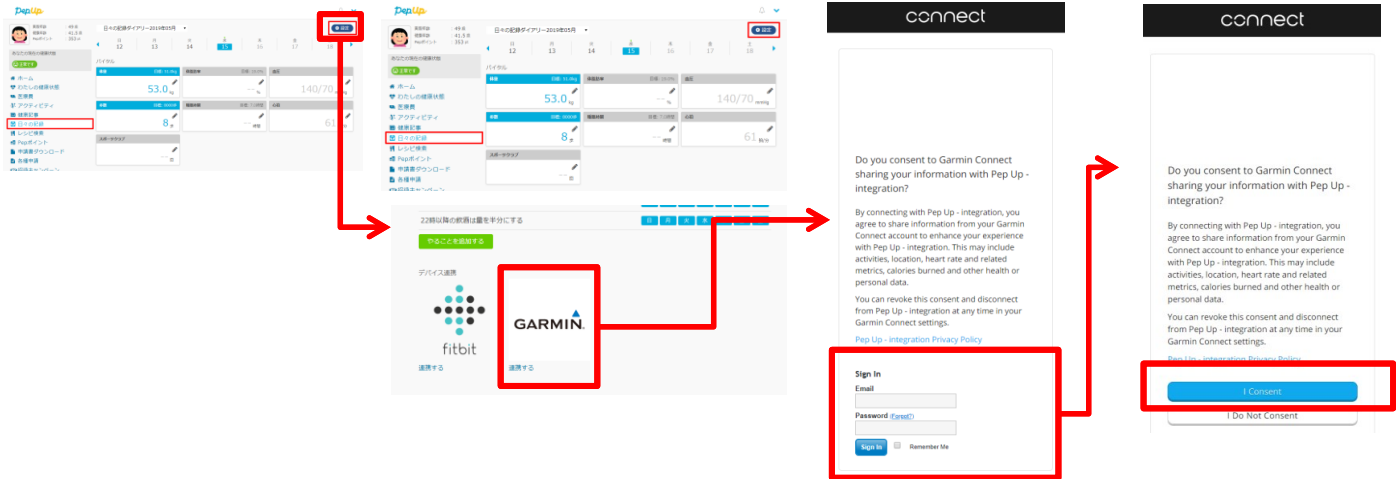
Garmin 連携方法②

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方法

①Garminの
セットアップ

②Garminを
PepUp連携

PepUpにログイン後「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」と進み、「連携する」リンクをクリックします。
※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のGarmin連携リンクを押す

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。

4. PepUPとのデータ連携を許可する。

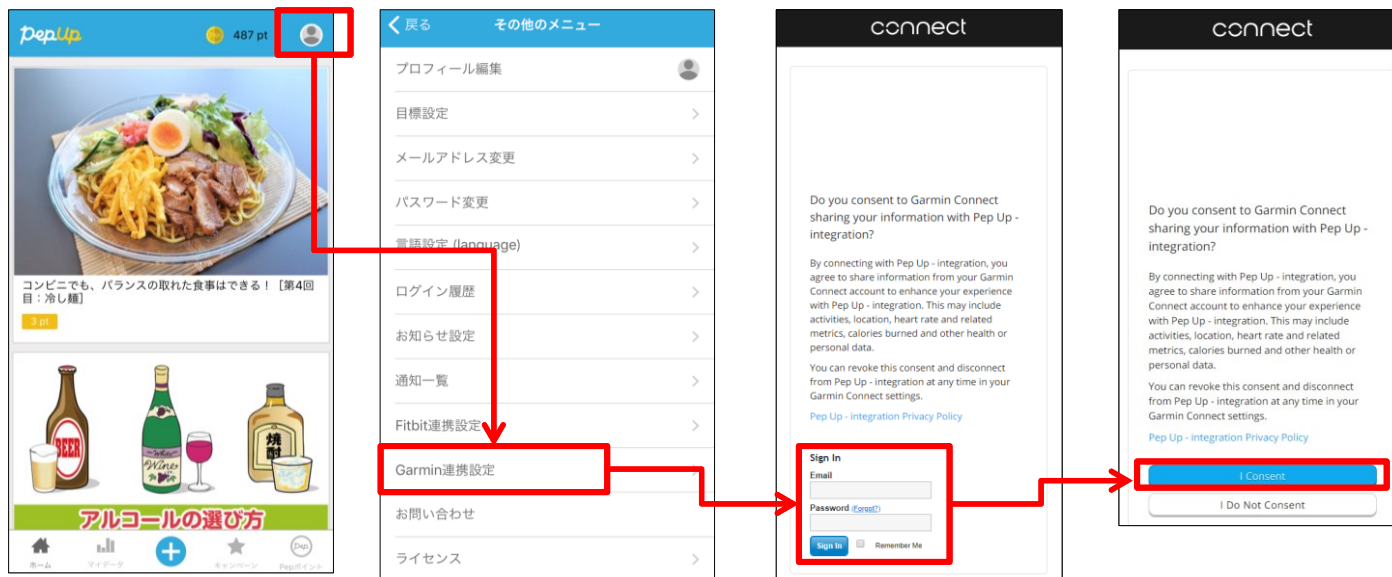
データ同期：Garminアプリでデバイス同期を行うとPepUpに反映されます
※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合があります

Garmin 連携方法②

①Garminの
セットアップ

②Garminを
PepUp連携

PepUpアプリからGarminを連携される場合



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。