パート・アルバイト先で健康診断を受けた方専用

〇〇年度 ②質問票 B本飛行機健康保険組合 区分 I

	1170 (12.74)		13 713		~	O > - 1 · 3 / 3 /	H-1-7/411 DAVE ACTIVIDED	<u> </u>
受診者名		健保	花子					
住所 〒2	236-0001	横浜市金沢区町	習和町○○	00-00				
電話番号・Eメー	-ルアドレス	045-000-	0000		0000	000@0000	ne.jp	

-Eメールアドレスはいつも利用しているアドレスをご記入ください。①特定健康診査確認票+②質問票+③健診結果コピーを健保組合にご提出ください。

13   食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。			質問項目			答	
2	1-	~3	現在、aからcの薬の使用の有無(医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。)				
第日 2 との動物を下げる薬又はインスリン連結         はい ! いいえ           4 密誦から、脳卒中に協出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがあますが。         はい ! いいえ           5 密誦から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがと対すすか。         はい ! いいえ           6 密誦から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療(人工透析などを受けていますか。         はい ! いいえ           7 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療(人工透析などを受けていますか。         はい ! いいえ           8 級だ、たばこを習慣的に吸っている。(※) 級近、たば、質症までに合計100本以上、又は6ヶ月以上 吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者)         はい ! いいえ           9 20歳の時の体重から10点以上増加している         はい ! いいえ           10 1回30分以上の汗をかべ運動を選2日以上、1年以上実施 はい ! いいえ         はい ! いいえ           11 日常生活において歩行交は同等の身体活動を101時間以上実施 はい ! いいえ         はい ! いいえ           12 ほぼ同じ年前の同性と比較して歩く速度が速い ! はい ! いいえ         「何でもかんで食べることができる」会前分があり、かみにくいことが 信をあるでき、かみあわせなど気 会前分があり、かみにくいことが 情を含で、かみあわせなど気 会前分があり、かみにくいことが ほどんどかなない . 」 ないえることができる	必	1	a. 血圧を下げる薬		はい	<b>√</b>	いいえ
はい	須	2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射		はい	<b>√</b>	いいえ
	В		c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬		はい	<b>√</b>	いいえ
1	4				はい	<b>√</b>	いいえ
1	5				はい	<b>√</b>	いいえ
設定、たばこを習慣的に吸っている。(※)	6				はい	<b>V</b>	いいえ
(選目目)         (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「現在までに合計100本以上、又は6ヶ月以上し、いいえしかり、最近10カ月間も吸っている者)         はい いいえしいり、           9         20歳の時の体重から10kg以上増加している はい いいえ いいえ 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 はい いいえ いいえ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 はい いいえ はい いいえ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い はい かみあわせなど気 高齢分があり、かみあわせなど気 高齢分があり、かみあわせなど気 高齢分があり、かみあわせなど気 高齢分があり、かみあたしてとができる 歯や歯ぐき、かみあわせなど気 高齢分があり、かみにくいことが ほとんどかめない ほい いいえ ほい いいえ ほとんどがありい かみにないことが ほとんどがありい かみにないことが ほとんど概取しない はい いいえ 毎日		7	医師から、貧血といわれたことがある	<b>\</b>	はい		いいえ
はい	須項	8	  (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「現在までに合計100本以上、又は6ヶ月以上		はい	<b>√</b>	いいえ
10   1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施		9 9		П	はい	<b>V</b>	いいえ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施							
12   ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い					はい		
13 食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。					はい		_
歯や歯ぐき、かみあわせなど気が						食べる	· · · <del>-</del>
食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。   る部分があり、かみにくいことが   ほとんどかめない   速い   ふつう   遅い   ふつう   遅い   」 いいえ   ほとんど 関係の 2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある   はい   」 いいえ   毎日   時々   ほとんど 摂取しない   はい   いいえ   日本   が表付い、デ酒など)を飲む頻度   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日					歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		
ほとんどかめない   速い	1	3					
14   人と比較して食べる速度が速い				П			-10 -20 050
選い		_			速い	<b>√</b>	ふつう
毎日   一時々   日まとんど摂取しない   日まとんど摂取しない   日まとんど摂取しない   日まとんど摂取しない   日まとんど摂取しない   日まとんど飲まない   日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル   2~3合未満   3合以上   日本酒1合(180ml)の日安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル   2~3合未満   3合以上   10   10   10   10   10   10   10   1	1	4	人と比較しく良へも速度が速い 		遅い		
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1	5	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある		はい	<b>√</b>	いいえ
ほとんど摂取しない	1	6	朝尽夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか		毎日	<b>√</b>	時々
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度						ンない 一	
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度   □ ほとんど飲まない   飲酒日の1日当たりの飲酒量   □ 1合未満 □ 1~2合未注 □ 1 日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキー ダブル □ 2~3合未満 □ 3合以上 □ 2~3合未満 □ 3合以上 □ はい □ いいえ □ 改善するつもりはない □ 改善するつもりはない □ 改善するつもりである (概ね6か月以内) □ 近いうちに(概ね1か月以内)改善るつもりであり、少しずつ始めて □ 既に改善に取り組んでいる (6か月未満) □ 既に改善に取り組んでいる (6か月以上)	1	7	朝食を抜くことが週に3回以上ある	<b>✓</b>	はい		いいえ
飲酒日の1日当たりの飲酒量	1	8	  お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度		-		時々
19 日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル 1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)						まい 	
日本酒 Te (T80ml)が日安: Cール(500ml)、焼酎25度(T10ml)、ワインスキーダフル	19			<b>✓</b>	1合未満		1~2合未満
□ 改善するつもりはない □ 改善するつもりである (概ね6か月以内)  ② 近いうちに(概ね1か月以内)改き るつもりであり、少しずつ始めて □ 既に改善に取り組んでいる (6か月未満) □ 既に改善に取り組んでいる (6か月以上)			1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)		2~3合未満		3合以上
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	2	20	睡眠で休養が十分とれている	<b>\</b>	はい		いいえ
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	21				_		
②1 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか □ あつもりであり、少しずつ始めて □ 既に改善に取り組んでいる (6か月未満) □ 既に改善に取り組んでいる (6か月以上)			✓			3	
□ (6か月未満) □ 既に改善に取り組んでいる (6か月以上)		 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか 					
既に改善に取り組んでいる (6か月以上)					り組ん	でいる	
22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか 🕡 はい 🔲 いいえ				既に改善に取	り組ん	でいる	
	2	22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	<b>✓</b>	はい		いいえ